

2016/1





Ehrenvorsitzender
Siegfried Oestreich
Lohweg 5, 21255 Tostedt
Tel. 04182/5423



1. Vorsitzender
Uwe Rosenow
Am Blocksberg 17a, 21255 Tostedt
Tel. 04182/5178



2. Vorsitzender
Breitensport
Thilo Ramms
Quellner Weg 8c, 21255 Tostedt
Tel.: 04182 293 484 Mobil: 0160 44 24 165
Thilo.Ramms@t-online.de



2. Vorsitzender,
EDV + Organisation
Eckhard Ludwig
Am Blocksberg 10, 21255 Tostedt
Tel. 04182/7847
eckhard.ludwig@t-online.de



2. Vorsitzender
Leistungssport
Detlev Trows
Auf der Looge 17, 21255 Tostedt
Tel. 04182/7700

Liebe Mitglieder des MTV Tostedt, liebe Leserinnen und Leser.

Das nun vorliegende Heft sollte eigentlich schon eher als Heft 2015-2 erscheinen. Da sich die Herstellung aus verschiedenen Gründen verzögert hat, ist es nun Heft 2016-1 geworden.

Im Mai 2013 hatte ich mit dem Jahresheft ein Schreiben an alle Mitglieder verschickt, in dem ich die angespannte Haushaltslage erklärt hatte. Ich ging davon aus, dass es 3 bis 5 Jahre dauern würde, bis unsere Einsparbemühungen zu einem Rücklagenpolster führen würden.

Da nun das letzte Geschäftsjahr zum 30. Juni 2015 mit einem deutlichen Plus abgeschlossen hat, ist dieses Ziel viel eher erreicht.

Nun können wir auch wieder an Investitionen denken.

Es geht los mit der Umgestaltung der Beachfelder im Düvelshöpen.

Endlich ist auch der Weg parallel zur Boule-Anlage geschaffen. Das bedeutet gleichzeitig für die BouleInnen eine Ausweichmöglichkeit, falls es bei einem Turnier auf der Anlage mal zu eng werden würde.

In Angriff genommen wurde auch endlich die Neugestaltung unseres Internetauftrittes.

Leider müssen wir auch 2016 mit einer maroden Leichtathletik-Anlage im Schulzentrum auskommen.

Ein Dankeschön an alle Förderer, Sponsoren und Unterstützer des MTV Tostedt, ebenso an alle, die uns freundlicher Weise mit einer Werbung in diesem Heft helfen, die Druckkosten erheblich zu senken!

Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern, allen Abteilungsleiterinnen und -leitern, dem Platzwart Volkmar, allen sonstigen Helferinnen und Helfern, bei Karin und Joachim von der Geschäftsstelle sowie bei meinen Vorstandskollegen samt unseren Ehrenvorsitzenden Siegfried Oestreich für die geleistete Arbeit.

Abschließend wünsche ich allen ein gutes neues Jahr!

Uwe Rosenow

Unser sportliches Angebot und die Abteilungsleiter/innen



Basketball

Fabian Jaacks

Ellerbrook 9, 21255 Tostedt
Telef. 0176 62426912
fabian.jaacks@gmx.de



Boule/Pétanque

**Ansprechpartner
Burkhard Pottbacker**

Rotkehlchenweg 23, 21255 Tostedt
Telef. 04182/6487

Fußball

Ansprechpartner

in der FSV Tostedt

Christoph Quante, 1. Vors. FSV

Telef. 04182/8069533



Handball

Carola Heidrich

Brookweg 24, 21255 Tostedt
Telef. 04182/22756



Leichtathletik

Burkhard Pottbacker

Rotkehlchenweg 23, 21255 Tostedt
Telef. 04182/6487



Schach

Karin Rogge-Wokittel
Waldgarten, 21255 Tostedt
Tel. 04182/21939



Tennis

Reinhardt Zietko
In der Baumschule 9, 21255 Tostedt
Telef. 04182/5636



Tischtennis

Michael Bannehr
Gartenstr. 23 a, 21255 Tostedt
Telef. 0170 5387320



**Turnen, Tanz u.
Gesundheitssport**

Renate Kastl
Rotdornweg, 21255 Tostedt
Telef. 04182/3533

Volleyball

Thomas Pottschull
Fischteichenweg 20a, 21255 Dohren
Telef. 0172 7598286

Monatliche Mitgliedsbeiträge

(in Euro), Stand 01.07.2013

Der Beitrag im MTV Tostedt setzt sich aus dem Grundbeitrag und den Spartenbeiträgen der gewählten Sportarten zusammen. Daneben gibt es ein Zusatzangebot, für das auch zusätzlich bezahlt werden muss.

Der Beitrag für Kinder und Jugendliche gilt bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres. Bei Schülern und Studenten kann der Jugendbeitrag, bei entsprechenden Nachweisen, die rechtzeitig vor Beginn des Beitragseinzuges vorzulegen sind, bis zum 25. Lebensjahr gewährt werden.

Erwachsene	8,90
Kinder/Jugendliche	6,90
Passive Mitglieder	5,90

Familienbeitrag: Familien, bei denen Eltern und Kinder Mitglied sind, können alternativ einen Familienbeitrag zahlen; dabei zahlen Erwachsene den Grundbeitrag voll, Kinder und Jugendliche zur Hälfte. Der Mindestgrundbeitrag je Familie beträgt 24,70 €.

Mutter/Kind-Turnen: Der Grundbeitrag für das Kind wird, solange es nur am Mutter-Kind-Turnen teilnimmt, nicht erhoben.

Zusätzliche Spartenbeiträge:

(Betreibt ein Mitglied mehrere Sportarten, sind alle Spartenbeiträge zu zahlen.)

Sparte	Kinder/Jugendliche	Erwachsene
Basketball	2,90	4,90
Boule	0,90	0,90
Fußball	3,50	6,50
Handball	2,90	4,90
Leichtathletik	2,50	3,90
Schach	0,90	1,50
Tennis	0,00	8,50 (Ehepartner 4,90)
Turnen	0,00	0,00
Tischtennis	3,90	5,90
Volleyball	2,60	4,50

Zusatzentgelte für folgende Angebote:

	Kinder/ Jugend	Erwachsene
Fitness für Frauen		7,50
Flamenco		8,90
Gesundheitssport		9,40
Jazz-Dance	6,90/8,90	8,90
Körpertraining		7,50
Kreativer Kindertanz	6,90	
Modern Dance		8,90
Hip - Hop	6,90	

Kursbeiträge und 10er-Karten auf Anfrage. 04182/7454

Beitragszuschuss für Personen mit geringem Einkommen:

Familien oder auch Einzelpersonen können bei entsprechenden Nachweisen (Arbeitslosengeld, Hartz IV, Grundsicherung,) einen Beitragszuschuss in Höhe von 3,00 € je Person und Monat erhalten. Nähere Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle.

Die Beiträge werden per SEPA Lastschrift zu folgenden Termine erhoben:

vierteljährlich im Voraus zum 01.01./01.04./01.07./01.10.

Konto MTV Tostedt: IBAN DE6020750000006007868; BIC NOLADE21HAM

Mahngebühr und Rücklastschriften: Je Fall 5,00 € + Bankgebühren

Bei Nichtteilnahme am Lastschriftverfahren berechnen wir je Quartal eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 5,00.

Arbeitseinsätze: In den Sportarten Fußball, (Beach)-Handball, (Beach)-Volleyball, Boule und Tennis sind auf den Außenanlagen Arbeitseinsätze zu leisten.

Bei nicht geleisteten Arbeitseinsätzen werden Zusatzbeiträge erhoben.

Kündigungsfristen

gemäß § 7 der Satzung ist die Mitgliedschaft beendet:

- Durch Austritt auf Grund einer schriftlichen Erklärung unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von einem Monat jeweils zum 30.06. und 31.12. des Jahres.

Für **40 Jahre Mitgliedschaft** wurden geehrt:

Gerda Behrens, Angela Jende-Voß, Benno Hölscher, Volker Kendzia, Eckhard Litzmann, Johanna Ludwig, Alfred Posniak, Thomas Taube, Detlev Trows und Hans-Rudolf Werner.

Für **50 Jahre Mitgliedschaft** wurden geehrt:

Flora Böckenhauer, Jürgen Brunckhorst, Heidi Erhorn, Werner Frohnert, Wilhelm Jende, Karl Jobmann, Rudolf Kröger, Johanna Niepel, Gisela Renken, Helga Seyffahrt und Armin Winkler.

Zu **Ehrenmitgliedern** aufgrund ihrer langjährigen Vereinszugehörigkeit wurden ernannt:

Helga Achilles, Werner Frohnert, Wilhelm Jende, Karl Jobmann, Rudolf Kröger, Heike Niebuhr, Gisela Renken, Uwe Rosenow und Helga Seyffahrt.

Bei den anstehenden Wahlen gab es keine Überraschungen. Der Vorstand wurde komplett wiedergewählt, mit dem einzigen Unterschied, dass Thilo das Ressort wechselte.

Das Amt des „Zweiten Vorsitzenden Finanzen“ bleibt zunächst unbesetzt und wird vom Gesamtvorstand gemeinschaftlich ausgefüllt.

Insgesamt lief die Versammlung zügig und reibungslos ab. Der Vorstand wird auch weiterhin zum Wohle des Vereins arbeiten und freut sich über Anregungen und auch kritische Äußerungen, die uns voranbringen.

Uwe Rosenow



50jähr. Mitgliedschaft



Ehrenmitglieder



Basketballer - ein starkes Team

In der Saison 15/16 haben wir uns Verstärkung geholt. 5 Mädchen aus Scheeßel verstärken unsere U15, da diese dort nicht spielen können. Mit einer Doppelspielberechtigung, und wenn die Mannschaften nicht in der gleichen Klasse spielen, ist dies im Jugendbereich möglich. Im Gegenzug spielen 4 Spielerinnen von uns in Scheeßel mit, so ist gewährleistet, dass alle Mannschaften mit genügend Spielerinnen durch die Saison kommen. Ein Sieg, eine Niederlage, so lautet die bisherige Bilanz zu Saisonbeginn.

Und man darf von unserem jungen Team, welches fast komplett jüngerer Jahrgang mit U13 Spielerinnen ist, erwarten, dass diese im Laufe der Saison den Altersunterschied zu den Gegnern durch die gewonnene Spielpraxis kompensieren werden. Der Trainer rechnet mit der Vizemeisterschaft. Eine starke Truppe mit Potential für die Zukunft.

Auf die U16 des MTV Tostedts wartet eine äußerst schwierige Saison. Nachdem in der letzten Saison einer der wichtigsten Spieler die Mannschaft verließ, die Trainerin ausgetauscht werden musste und aufgrund des hohen Altersdurchschnitts eine Spielklasse höher gemeldet werden musste, traten einige Probleme auf. Nur noch acht Spieler sind Teil der Mannschaft, die versucht mit Mannschaften aus Cuxhaven, Stade oder Scheeßel mitzuhalten. Aber die Spieler der U16 sehen dieser Aufgabe positiv entgegen und freuen sich auf jedes Spiel. Obwohl sie wissen, dass sie es



die U15



die U16

schwer haben werden, versuchen sie alles mögliche, um ein schwer spielbarer Gegner zu sein und jedes Spiel zu gewinnen. Was bei der Mannschaft nämlich besonders wichtig ist, ist, dass sie niemals den Spielspaß verlieren und immer mit einem Lächeln beim Spiel oder Training dabei sind, sodass auch mal eine Niederlage weggesteckt werden kann.

Die männliche U20 bildet mit 11 Spielern eine optimale Mannschaftsgröße. Obwohl vier Spieler noch nicht lange dabei sind, konnten wir bereits im zweiten Saisonspiel einen Sieg erringen. Nun versuchen wir auf diesen Erfolg aufzubauen und unsere neuen Spieler so gut wie möglich zu entwickeln. Die U20 wird betreut durch Fabian Jaacks und teilweise verstärkt durch ex-NBBL Spieler Lasse Hallmann aus Bremerhaven.



die U20

Die Herren des MTV Tostedts um Spielertrainer Fabian Jaacks treten diese Saison in der Bezirksliga Süd an. Mit nur 6 Mannschaften ist die Liga in diesem Jahr leider wieder nicht gut besetzt. In der Offseason kamen viele alte Spieler aus früheren Zeiten zurück. Die Mannschaft umfasst jetzt 15 Leute. Das Dienstagstraining ist gut besucht und die Halle ist meistens gut gefüllt. Das Team startete gegen den MTV Bad Bevensen gut in die Saison, musste jedoch am 2. Spieltag eine bittere Niederlage mit 4 Punkten Differenz gegen Uelzen einstecken. Auf den großen Positionen haben wir auch in dieser Saison mit Vincent Lange und Konrad Voß leider nur zwei Spieler. Mit Robin Aldag und Max Berg, welche beide für eine längere Zeit in Australien waren, kehrt eine Verstärkung zurück ins Team. Auch Daniel Brötzmann, der sich vor über einem Jahr schwer am Knie verletzt hat, stößt ein alter Bekannter zurück zur Mannschaft. Die beiden besten Distanzschützen aus der abgelaufenen Saison, Fabian Jaacks und Willy Reder, sind auch in dieser Saison von Beginn an heiß gelaufen und treffen ihre Würfe von außen. Das Team blickt zuversichtlich auf eine gute Saison.



Boule/Pétanque

Mit Ablauf dieses Jahres geht nun schon das vierte Jahr zu Ende, in der die kleine Boule-/Pétanquegruppe aktiv ist. Aus dem „mutigen Dutzend“ vom November 2011 ist eine lebendige 20er Gruppe geworden, die bei (fast) jedem Wetter in unterschiedlicher Zusammensetzung auf ihrem Boulodrome am Düvelshöpen am Mittwoch ab 17.30 Uhr anzutreffen ist – auch unter Flutlicht!

Wir beteiligten uns auch in diesem Jahr an unterschiedlichen Veranstaltungen, wobei wir auch als Gastgeber auftraten. So nahmen acht Mitglieder an dem zwanglosen – und dadurch besonders fröhlichen „Boule after work“ teil; eine Veranstaltung mehrerer Vereine unserer Region, die von Mai bis September läuft, bei der die Ergebnisse der Teilnehmer festgehalten und am Ende kleine Preise ausgeschüttet werden. Bei insgesamt 64 Mitspielern aus den teilnehmenden Vereinen belegten z.B. Gerd Böhme und Günter Ridder gemeinsam den 20. Platz, und auch Erhard Mantey fand sich auf Platz 32 noch in der vorderen Hälfte wieder!

Recht zufrieden sind wir auch mit den Ergebnissen der Liga-Spiele in unserer Bezirksliga des NPV. Wir trafen auf Rettmer, Nenndorf, Buchholz und Stöckte als Gegner, und wir konnten am Ende der Saison einen ordentlichen (aber natürlich verbesserungsfähigen!) dritten Platz verzeichnen.

Im Einzelnen gab es in Rettmer 2 Siege und 3 Niederlagen (in der Addition der Kugeln aber ein 49: 49!), in Nenndorf 7 Siege und 8



Niederlagen, bei uns in Tostedt 5 Siege und 5 Niederlagen und beim Saisonabschluss in Buchholz ebenfalls 5 Siege und 5 Niederlagen. Insgesamt also kein unerfreuliches Abschneiden, aber wir haben natürlich auch gemerkt, dass wir – besonders im Bereich Taktik – noch viel lernen können....

Einen kleinen Höhepunkt des ablaufenden Jahres bildete wieder das fröhliche gemeinsame Spiel mit dem „Freundeskreis Morlaas“ am 13. Juni. Bei schönem Sommerwetter flogen und rollten die Kugeln um die Wette, geworfen von uns und unseren Gästen zwischen 9 und 79 Jahren, zwischendurch gestärkt mit Flammkuchen und Rotwein (die älteren...), und am Ende gab es kleine Preise für die Sieger. Diese Veranstaltung wird offenbar zur Tradition, denn für Sommer 2016 ist schon die nächste Wiederholung eingepplant!

Und den letzten (sportlichen) Höhepunkt in 2015 bildeten die Spiele der ersten Runde der Norddeutschen Hallenmeisterschaften, die wieder in HH- Langenhorn ausgetragen wurden. Von 10.00 Uhr morgens bis 19.00 Uhr am Abend haben wir „gekämpft“; viele Mannschaften in einer großen Halle, dadurch eine „stimmungsvolle Enge“, alles friedlich- freundlich, aber auch konzentriertes Bemühen... Unser Fähnlein der „sieben Aufrechten“ (Wiebke, Elke, Erhard, Burkhard, Günter, Gerd und Michael) wurden Dritter in seiner Gruppe. Dadurch hat es für ein Weiterkommen in der A- Gruppe zwar nicht gereicht, aber wir freuen uns schon auf das B- Turnier am 16. Januar 2016 – und dann heißt es wieder „Allez les boules!“

(Michael Schulz- Robinson, 0170-7090653)



Hallencup 2014/15



Handball 2015 / 2016

In die Saison starteten wir mit 12 Teams in den Punktspielbetrieb und die Minis und Superminis sind wieder bei den Spielfesten dabei.

Leider konnten wir keine männl. A-(1997-1998) und männl. B-Jugend (1999-2000) ins Rennen schicken, da wir keine spielfähigen Mannschaften melden konnten. Schade, wo sind die Jungs der Jahrgänge 1997 - 2000? Schaut euch doch mal das Training bei uns an, die 97-/98-er beim Training der 2. Männer am Mittwoch (20.30 Uhr) und die 99-/2000-er am Mittwoch (16.30 Uhr) bei der C-Jugend, jeweils in der Halle Schützenstraße.

Aber auch die anderen Mannschaften haben noch Platz. Also, schaut mal rein, macht ein paar Probetrainings!

Die Trainingszeiten findet ihr auf unserer Website www.mtvstostedt-handball.de und hier im Heft.

Weitere Infos findet Ihr auf den folgenden Seiten, in den Berichten der einzelnen Mannschaften.



Außerdem haben wir zusammen mit den Volleyballern die Verlegung der Beachplätze gestartet. So wurde mit großem Gerät die „rote Asche“ von den alten Tennisplätzen entfernt, die Umrandung wurde von Unkraut befreit, Tore und Pfosten wurden aufgestellt, Vlies verlegt und der Sand wurde schon teilweise verteilt. Es wartet noch genügend Arbeit auf uns, aber im nächsten Jahr werden wir die Plätze auf jeden Fall nutzen können.

Carola

Die männliche C-Jugend, mit neuem Trainer in die Saison.

Ein zufälliges Treffen, von Thorsten Tibke und Jens Schippmann im letzten Jahr, brachte einen alten Bekannten zurück in seinen Verein: „Wenn ich eine Jugendmannschaft trainiere, dann nur da, wo ich es auch vor Jahren gelernt habe“ sagte Jens Schippmann

und schnell war auch eine passende

Mannschaft gefunden: Die männliche C-Jugend!

Die Vorbereitung stand nun ganz im Sinne des gegenseitigen „Ansnuppens“. So wurden Beach-Turniere in Stove und Hollenstedt gespielt und beim alljährlichen Rasenturnier in Hollenstedt sogar der 2. Platz errungen.

So nach und nach wuchs dann aus einem Haufen „Wahnsinniger“ eine Mannschaft zusammen, die irgendwann von sich aus um einen 2. Trainingstag in der Woche gebeten hatte, weil sie mit so großem Spaß bei der Sache sind.

„Die Jungs haben sich im letzten Jahr enorm weiterentwickelt und mit 4:0 Punkten stehen wir gar nicht so schlecht da, nach dem 2. Spieltag.“ so Jens Schippmann „Wenn ich nach den Spielen von den Eltern zu hören bekomme, dass sich ihre Söhne plötzlich bewegen und wir eine tolle Abwehr erarbeitet haben, freut mich das sehr, aber es gibt nichts Schöneres als die Mannschaft als Team zu sehen und wie die Augen leuchten, wenn sie einen tollen Spielzug hinbekommen haben.“



männl. C-Jugend

Ihr starkes
Team.

fair versichert
VGH 

**VGH Vertretung
Frank Ottens**

Unter den Linden 20 • 21255 Tostedt
Tel. 04182 1061 u. 1062 • Fax 04182 21347
frank.ottens@vgh.de

 **Finanzgruppe**





Weibliche B-Jugend

Schon am ersten Trainingstag war klar, das würde eine lustige Saison werden! Wir, die weibliche B-Jugend, haben schon früh mit der Vorbereitung auf die neue Saison begonnen. Zusammen mit



weibl. B-Jugend

Auf dem Foto fehlen leider Swantje und Laura, welche zur der Zeit die Sonne auf Malta genossen. Außerdem ist Luise zurzeit verletzt.

vielen Mädchen aus der weiblichen C-Jugend, die uns im Training sowie bei den Spielen tatkräftig unterstützen, sind wir als Team schnell zusammengewachsen. Angefangen mit dem Sommersasenturnier in Garrel, haben wir erste Spielerfahrung zusammen gesammelt, bevor wir in die Sommerferien und die damit verbundene Endphase der Vorbereitung gegangen sind. Vor dem Saisonauftakt gab es noch neue Aufwärmshirts, die durch HOTTEST Sound gesponsert wurden. Leider haben wir die ersten beiden Spiele verloren, aber dadurch ist unser Ansporn, das nächste Spiel ge-

gen den TuS Jahn Hollenstedt zu gewinnen, nur noch größer geworden. Sollte es noch sportbegeisterte Mädels geben, welche

Friesecke

**Tabakwaren • Genusswelten
Lotto • Zeitschriften
Glückwünsche • Kaffee**

**Unter den Linden 16 und Bahnhofstraße 22
21255 Tostedt**

1999 oder 2000 geboren sind und Lust auf Handball haben, würden wir uns sehr freuen, wenn Ihr unserem Team beitreten würdet! Wir trainieren immer donnerstags von 18:00 - 19:15 in der Sporthalle in der Schützenstraße! Alles, was ihr mitbringen müsst, sind eure Sportsachen und gute Laune!
Eure Trainer Marcel und Kira

3. Frauen

Nach dem Aufstieg der letzt jährigen 3.Frauen in die ROL und unserem Verbleib in der Regionalliga sind wir in der Saison 2015/2016 unter dem Namen 3.Frauen zu finden. In dieser Saison sind wir mit einem kleinen Kader unterwegs, da Karriereende, Mutter-



3. Frauen

freuden und Verletzungen uns doch arg dezimiert haben. Zurzeit sind wir zu neunt unterwegs und fragen deshalb gerne mal bei unseren Youngstern aus der 2. und der A-Jugend um Hilfe nach. ;-)
Wer also gerne den Ball neu oder wieder in die Hand nehmen möchte, ist bei uns herzlich willkommen. Wir trainieren donnerstags in der Halle Poststraße um 19.15 Uhr.

Der Saisonbeginn für uns war überraschend positiv, konnten wir doch einen der Meisterfavoriten mit 2 Minuspunkten nach Hause schicken. Anschließend mussten wir leider 2 Niederlagen hinnehmen, konnten aber gegen Elbmarsch wieder punkten. Schau'n wir mal wie es weiter geht.

Carola

Gemischte E-Jugend

Die gemischte E-Jugend (Jahrgang 2005/2006) besteht aus 12 Jungen und 6 Mädchen. Diese Mannschaft hat bereits die ersten Punktspiele hinter sich gebracht. In dieser Saison wurden die ersten beiden Spieltage in einer „neuen“ Spielweise gespielt, nämlich 2x 3:3. Dabei spielen immer jeweils 3 Spieler nur in der Abwehr und 3 nur im Angriff. Die Abwehrspieler dürfen dabei die Mittel-



linie nicht übertreten, es sei denn, ein Angreifer hat ein Tor erzielt und musste das Spielfeld im Angriffsfeld verlassen, dann rückt ein Abwehrspieler in die Angriffshälfte auf und ein Auswechselspieler ersetzt diesen in der Abwehrhälfte. Es befinden sich also immer



gem. E-Jugend

nur sechs Spieler in jeder Hälfte. Es war erst gar nicht so einfach, nach diesen Regeln zu spielen. Aber die Kinder haben es dann doch recht bald umsetzen können. Die weitere Punktspielrunde wird jetzt wieder in der herkömmlichen Spielweise, nämlich 6 : 6 über das ganze Feld in offener Manndeckung gespielt.

Dabei ist auffällig, dass sich die Mädchen in der Regel sehr gut gegen die Jungen durchsetzen können, auch wenn sie teilweise zum jüngeren Jahrgang gehören.

Das Training findet jeden Donnerstag in der Zeit von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr in der großen Sporthalle statt. Wir sind zwar 18 Spieler/innen, würden uns aber über jede bzw. jeden weiteren Spieler/in sehr freuen.
Heidrun und Yasmin



weibl. A-Jugend

Weibliche A-Jugend

Dieses Jahr starten wir mit 7 A- und mittlerweile 3 B-Jugendlichen in der Regionsoberliga.

Mit Justine Daniel verließ uns leider eine unsere Haupttorschützinnen, die zwar eine große Lücke hinterlässt, die die Mädchen aber bis jetzt gut kompensieren konnten.

Mit einer Niederlage gegen Ashausen starteten unsere Mädels eher unglücklich in die Saison. Spielerisch überzeugend, aber im Abschluss zu fahrlässig, verschenkten wir die ersten Punkte der Saison.

Mittlerweile hat sich unsere A-Jugend berappelt und konnte gegen Bienenbüttel und Rosengarten/Buchholz klare Siege einfahren. Mit dem Ziel, die Saison mit einem Tabellenplatz im oberen Drittel abzuschließen, geht's motiviert in die nächsten Spiele. Spielen die Mädels weiterhin mit so viel Kampfgeist und Durchhaltevermögen, sollte die Saison, auch mit dieser recht dünn besetzten Mannschaft, erfolgreich zu Ende gespielt werden.
Dodo

Männliche D-Jugend

Die Mannschaft bestreitet ihre Punktspiele in der Regionsliga und muss sich erst noch finden. Die Punktspiele finden in Turnierform statt. Zwei Partien müssen die Nachwuchshandballer an jedem Spieltag bestreiten. Auch diese Mannschaft würde sich über weitere Verstärkung freuen.
Marlis



männl. D-Jugend - Regionsliga 2015 / 2016

Zum  Meierhof

Hotel & Restaurant

Inh. Familie Behrens

Buxtehuder Straße 3 21255 Tostedt

Telefon 04182 28480 Fax 04182 284821

www.zum-meierhof.de

jeden Mittwoch ab 18.00 „Ladies-Abend“ Dinner for € 12,00



Super-Mini und Mini

Die jüngsten Nachwuchshandballer (2007 und jünger) spielen bei den Super-Minis und Minis. Hier agieren Mädchen und Jungen in einer Mannschaft zusammen. Der Wettkampcharakter spielt hier noch eine untergeordnete Rolle. Im Training geht es vielmehr um Ballspiele, um die Talente an den Sport heranzuführen. Erste Wettkampferfahrungen sammeln die Spieler bei Spielfesten, bei denen Handball und Spiel nicht zu kurz kommen.

Marlis



weibl. C-Jugend

Weibliche C-Jugend

Unsere neuformierte weibliche C-Jugend schlägt sich bisher ganz ausgezeichnet in der Spielzeit 2015/16. Die Mannschaft mit vielen Spielerinnen des jüngeren Jahrgangs ist mit großer Begeisterung bei Training und Spiel dabei. Auch, dass wir den Mädchen einen zweiten Trainingstermin anbieten können, scheint sich auszuzahlen. Jedenfalls ist das Trainergespann Friederike Kröger und Thorsten

Tibke mit der bisherigen Entwicklung und der Stimmung im Team sehr zufrieden. Die Qualifikation für die Meisterrunde um die Regionsoberligameisterschaft ist erreicht. Gegen dann sicher stärkere Gegner wird sich zeigen, ob die Mädchen den positiven Trend fortsetzen können. Neulinge sind übrigens nach wie vor gerne beim Training gesehen!

Toddi

Weibliche D-Jugend

Die weibliche D-Jugend startete dieses Jahr mit zahlreichen Mädels in die Saison. Im Frühjahr übernahmen wir 14 Mädchen - zum Teil schon ein paar Jahre dabei, zum anderen Teil aber auch noch recht neu. Im Laufe der Zeit kamen noch zwei weitere hinzu, sodass wir inzwischen einen Kader von 16 Mädchen haben.

Dies bietet uns eine gute Trainingsgrundlage, jedoch sind wir im Moment noch sehr bemüht, die „alten Hasen“ weiter zu fördern

und ihre bereits erworbenen Fähigkeiten weiter auszubauen und gleichzeitig den etwas Neueren im Team erst mal die wichtigsten Dinge zu vermitteln. Da die Mädels (meistens) sehr gut mitziehen, machen sie uns das aber nicht allzu schwer.

Allgemein ist die Stimmung in der Mannschaft wirklich gut und obwohl das ein komplett

neu zusammen geworfener Haufen ist, stellten sie sich zu Beginn der Saison alles andere als doof an. In den ersten 6 Spielen sprangen 4 Siege heraus, sodass sie zurzeit den 2. Platz der Regionsoberliga belegen. So kann es weitergehen!

Lea & Dodo



weibl. D-Jugend

HEINZ HEIDRICH GmbH



- Bedachung ● Bauklempnerei ●
- Energetische Dachsanierung ●
- Dachrinnenreinigung ●
- Wandbekleidung ●
- Kran-, Arbeitsbühnen- und Gerüstverleih ●



Alles fürs Dach
Verkauf sämtlicher Bedachungsmaterialien

21255 Tostedt · Zinnhütte 8 · Telefon 041 82/58 02
Telefax 041 82/2 14 80 · www.heidrich-bedachung.de



Erfolgreiche Sommersaison 2015 für die Leichtathleten

Saisonauftakt

Einen engen Wettkampfplan hatten die Leichtathleten im letzten Sommer. Traditionell der erste Freiluftwettkampf ist eigentlich der Läufer – und Werfertag in Winsen, in diesem Jahr stand allerdings einen Tag vorher in Adendorf ein Werfertag mit Kugelpokal auf dem Plan. Mit Johannes Haupt (MJu18) ging ein ambitionierter Werfer an den Start. Geplant waren Diskus und Kugel – und mit beiden Geräten möglichst neue Bestleistungen. Im Diskuswettkampf war deutlich zu merken, dass die Routine noch fehlt – nur ein gültiger Versuch gelang Johannes – der allerdings war mit 38,44 m eine neue Freiluftbestleistung und fast 20 m weiter als der Zweite. Auch mit der Kugel war Johannes konkurrenzlos - er gewann mit neuer Freiluftbestleistung 14,30 m und mit einem Vorsprung von 5 m die Konkurrenz. Auch im anschließend ausgetragenen Kugelpokal der 10 besten Stoßer aller Altersklassen ab U18 siegte er deutlich vor Carsten Schöning (M40, SV Karze) und wurde mit einem Pokal und Blumen ausgezeichnet. Auch in Winsen war Johannes nicht zu schlagen. Mit der Kugel kam er auf gute 13,93 m, den 1,5 Kg Diskus schleuderte er auf eine neue Bestleistung von 40,50 m. Bei der weiblichen Jugend W14 steigerte sich Anna Lara Klostermann mit der 3 Kg-Kugel auf 7,46 m und mit dem 500 Gramm Speer auf 22,72 m. Auch Nina Kruse (WU20) zeigte ansteigende Form. 9,09 m mit der 4-Kg-Kugel bedeuteten ebenso wie 30,08 m mit dem 600 Gramm Speer Platz 1.

Ahorn  **Apotheke** 



21255 Tostedt Unter den Linden 26a Tel. 04182/404460

**Gutschein 20% Rabatt auf
Ihren nächsten Einkauf**

gegen Vorlage dieses Gutscheins, ausgenommen Rezeptgebühr, verschreibungspflichtige Arzneimittel und Angebote

Bezirksmeisterschaften

Am 14. Juni fanden in Nienhagen bei Celle die Bezirksmeisterschaften U16 statt. Zunächst sah es nicht so gut aus, denn Anna Lara Klostermann, die vorgehabt hatte die fehlenden 2 cm zur Qualifikation zu den Landesmeisterschaften im Hochsprung der W14 zu springen war noch verletzt. Dafür sorgten zwei andere junge Damen für positive Überraschungen: Lucy Seute (W14) erreichte über 100m bei ihrem ersten Wettkampf 13,53 Sekunden und Platz 3 und qualifizierte sich damit nicht nur für die Landesmeisterschaften, sondern auch für die norddeutschen Meisterschaften. Auch im Weitsprung überzeugte sie mit guten 4,44 m und Platz 3. Die nächste Überraschung war Ines Horstmann (W15), die über 800 m startete. Sie legte ein furioses Tempo vor und ging mit einem komfortablen Vorsprung in die zweite Runde. Sie behielt ihr Tempo und wurde in hervorragenden 2:29,72 Minuten Bezirksmeisterin.

Bei den Bezirksmeisterschaften ab U18 am 30.5.15 in Osterholz war eine kleine, aber schlagkräftige Gruppe am Start. Torben Rilling (MJU18) versuchte sich erstmalig (ohne Training) im Dreisprung und ließ mit Platz 5 und 9,86 m Perspektiven erkennen. Bei der weiblichen Jugend U20 zeigte Nina Kruse weiter ansteigende Form. Über 100m Hürden wurde sie in guten 16,79 Sekunden Vizemeisterin, ebenso wie mit Bestleistung im Speerwurf (33,60 m) mit der 4 x 100m Staffel der LG Nordheide wurde sie Bezirksmeisterin. Ebenfalls auf Platz 1 lief Laurine Stein über 800 m der weiblichen Jugend u18 in sehr guten 2:27,52 Minuten. Dass er nicht nur laufen kann zeigte Leon Allers. Nachdem er Pfingsten bereits die 6 m-Marke übertroffen hatte sprang er in Osterholz 6,20 m Weit und belegte – nur aufgrund des schlechteren 2. Versuchs – Platz 2. Alexander Stroth (MJU20) lief über 100 m (12,29 s) und 200 m (24,88 s) auf Platz 3. Ebenfalls auf Platz 3 lief Johannes Bostelmann (MJU20) über 800 m. Nach einem cou-



Erfolgreiche Mittelstreckler der LG Nordheide: Rico Helmboldt (MJU18, Winsen), Laurine Stein (Tostedt, Bezirksmeisterin U18), Johannes Bostelmann (Tostedt, 3. MJU20)



ragierten Rennen müsste er sich erst auf der Zielgeraden geschlagen geben und lief mit 2:05,33 Minuten zu einer neuen Bestzeit.

Landesmeisterschaften



*Johannes Haupt, Landesmeister MJU18
Diskuswurf*

Die erste große Herausforderung stand am 26. April mit den Landesmeisterschaften Langstafel an. Nach guten Trainingswerten wollten die 4 x 400 m Läufer der MJU20 eine schnelle Zeit laufen. Leider fiel mit Johannes Bostelmann ein schneller Läufer aus, sodass die Staffel mit Ersatzläufer Johannes Haupt an den Start gehen musste. Mit 3:46,18 Minuten belegten Leon Allers, Patrick Zimmer, Johannes Haupt (alle MTV) und Malwin Wermbter (Over) Platz 6.

Die Landesmeisterschaften Einzel U18 fanden bei hochsommerlichen Temperaturen am 4. und 5. Juli in Verden statt. Laurine Stein hatte über 800m gemeldet. Bei sommerlicher Hitze und stehender Luft im Stadion bewältigte sie ihre Stecke sehr gut und belegte mit 2:28,49 Minuten Platz 11. Johannes Haupt (MJU18) ging im Kugelstoßen und Diskuswurf an den Start. Nach schwierigem Einstieg in den Stoß-

wettkampf gelang ihm im vorletzten Durchgang ein Stoß auf die neue Bestleistung von 14,79 m und an die Spitze des Starterfeldes. Leider konnte Dauerkonkurrent Ole Bergmann (SV Georgsheil) die Kugel im letzten Versuch 4 cm weiter stoßen, sodass er mit 14,83 vor Johannes den Landestitel gewann. Im Diskuswurf gelang Johannes gleich im ersten Versuch ein Superwurf: 43,06 m bedeuteten neue Bestleistung. Bis zum Ende des Wettkampfes übertraf niemand Johannes Weite, so dass er am Ende des Tages als neuer Landesmeister geehrt werden konnte. Mit diesen beiden Weiten liegt er aktuell auf Platz 2 der NLV Bestenliste. In der DLV-Bestenliste nimmt er die Plätze 31 (Kugel) und 43 (Diskus) ein.

Norddeutsche Meisterschaften

Bei den Norddeutschen Meisterschaften U18 am 20./21. Juni in

Göttingen waren mit Laurine Stein (800m) und Johannes Haupt (Kugel, Diskus) zwei Tostedter am Start. Laurine lief ein gutes Rennen, wurde in ihrem Zeitlauf Zweite in sehr guten 2:25,92 Minuten und belegte in der Gesamtwertung Platz 14. Johannes hatte einen holperigen Start mit der 5-Kg-Kugel. Im Lauf des Wettkampfes konnte er sich zwar steigern, belegte aber abschließend mit unbefriedigenden 13,20 m Platz 6. Mit dem Diskus erreichte er 41,43 m Platz 3.

Zwei Tostedter nahmen an den Norddeutschen Mehrkampfmeisterschaften in Hamburg am 11./12. Juli teil. Leon Allers (MJU20) im 5-Kampf, Nina Kruse (WJU20) im 4- und 7-Kampf.

Nina startet sehr gut mit neuer Hürdenbestzeit von 16,13 Sekunden. Ein kleiner Dämpfer kam dann mit der 4-Kg-Kugel, wo sie nur auf 8,88 m kam, also von der angepeilten Weite ca. 1 m entfernt war. Der Hochsprung musste also einiges gutmachen. Hier überraschte sie sich und ihre Trainerin mit blitzsauber übersprungenen 1,60 m und ganz knapp gerissenen 1,64 m. Im abschließenden (ungeliebten) 200m-Lauf lief sie mit 28,10 s eine annehmbare Zeit. Schlussendlich standen 2.513 Punkte und Platz 4 in der Ergebnisliste des ersten Tages. Mit dieser guten Ausgangsposition sollten eigentlich am 2. Tag die 4.000 Punkte ange-



Ihr Töster Reisebüro

Bettina Prosotowitz

*und ihr Team beraten Sie gerne
Kastanienallee2 – 21255 Tostedt
Tel. 04182-1041 Fax 04182-5612
info@ihr-toester-reisebuero.de*





griffen werden. Leider hatte Nina sich beim Hochsprung eine Verletzung im Rücken zugezogen und musste auf den zweiten Tag verzichten. Leon zeigte ebenfalls überwiegend sehr gute Leistungen. Er begann mit guten 12,20 Sekunden über 100m. Im Hochsprung hatte er eine gute Serie bis 1,64 m. Bei der nächsten Höhe von 1,68 m touchierte er den Hochsprungständer und schied aus. Mit der 6 Kg-Kugel erreichte er eine neue Bestleistung (10,01 m). Im abschließenden 400m Lauf standen gute 53,37 in den Listen. Mit guten 2.759 Punkten erreichte er Platz 5. Am 18./19. Juli nahmen Alexander Stroth, Johannes Bostelmann, Johannes Haupt (alle MJU20), Anna Lara Klostermann, Lucy Seute und Ines Horstmann (WJU16) an den Norddeutschen Meisterschaften in Lübeck teil. Eigentlich war nur geplant, Wettkampferfahrungen auf höherer Ebene zu sammeln, zumal Johannes Haupt noch der Altersklasse U18 angehört und Anna Lara und Lucy noch der jüngeren U16 Klasse W14 angehören. Eine Überraschung der positiven Art lieferte Ines ab. Noch eingestimmt mit dem Hinweis, dass hier das Tempo während des 800m Laufes deutlich höher sein werde, ging Ines die Strecke beherzt an. Be-

lohnt wurde sie mit der neuen Bestzeit von 2:25,46 Minuten und dem etwas ärgerlichen Platz 9 – bis Platz 8 gibt es Urkunden! Ebenfalls zufrieden sein konnte Lucy, die das erste Mal 300m lief und mit 45,59 Sekunden gleich das Startrecht für die 300m bei der nächstjährigen Landesmeisterschaft klar machte. Johannes Haupt versuchte sich mit der schweren 6 Kg-Kugel und erreichte sehr gute 12,80 m und Platz 3. Johannes Bostelmann und Alexander Stroth bestätigten weitgehend ihre Vorleistungen, konnten aber in die Entscheidungen nicht eingreifen.



- ★ Jahres- u. Gebrauchtwagenverkauf
- ★ Service + Inspektion für alle Fahrzeuge
- ★ Unfall-Service + Sofort-Gutachten
- ★ Erdgas- u. Flüssiggas-Stützpunkt
- ★ Scheibenreparaturen
- ★ 3-D Achsvermessung
- ★ Klima-Service ★ HU / AU täglich

Buxtehuder Str. 1, 21255 Tostedt
info@opel-soujon.de

Tel. 0 41 82 / 14 84

www.opel-soujon.de

Saisonausklang

Zum Saisonende trumpsften unser U16-Mädchen erneut auf. Bei Fest der 1000 Zwerge in Hamburg versuchte sich Anna Lara Klostermann an den 300 m Hürden. Nach einer einzigen Trainingseinheit erreichte sie 53,03 Sekunden und liegt damit in der Bezirksbestenliste auf Platz 2 und in der Landesbestenliste auf Platz 5. Mit etwas mehr Training sind hier im kommenden Jahr gute Zeiten zu erwarten. In Adendorf lief eine U16 Staffel aus Tostedt in der Besetzung Ines Horstmann, Lucy Seute, Anna Lara Klostermann und Viktoria Heimberg 53,76 Sekunden.

Hauptsaison in der Kinderleichtathletik

In der Leichtathletik ist das Sommerhalbjahr die Zeit der meisten Wettkämpfe. Zeitweise fuhren unsere Athleten und Athletinnen an zwei Wochenenden im Monat zu Wettkämpfen mit verschiedenen Disziplinen. Die Motivation selbst unserer Jüngsten war enorm hoch und so konnten beinahe bei jedem Wettkampf neue persönliche Bestleistungen erzielt werden.

Im Mai ging es mit dem Winsener Stadt- und Deichlauf in die Saison. Insgesamt liefen elf unserer Kinder auf zwei unterschiedlichen Strecken. Die beiden jüngsten unter ihnen, Zoe Prüsmann und Julian Schulze (beide Jg. 2009) belegten jeweils den 2. Platz ihrer Altersklasse. Als einzige unter drei Minuten auf der 600m langen Strecke blieb Paula Pütz, die in der Altersklasse W9 als 5. die Ziellinie überquerte.



Entschlossene Gesichter der MTV-Kinder vor dem Start beim Winsener Stadtlauf

Ganz allein aus ihrer Altersklasse, dafür aber mit tollem persönlichem Ergebnis fuhr Maria Schulze nach Amelinghausen zu einer sehr netten Abendveranstaltung an einem Freitag. Es waren 800m zu überwinden und Maria schaffte dies zum ersten Mal deutlich unter vier Minuten. Nach 3:51 min kam sie als 4. der W8 ins Ziel. Am nächsten Tag fuhren wir mit sieben Sportlern nach Winsen zu den Kreismeisterschaften des Mehrkampfs. Es standen Sprint, Weitsprung und Wurf auf dem Programm. Hierbei wurden die



jeweiligen Ergebnisse in Punkte umgewandelt und am Ende ein Mehrkampfergebnis errechnet. Die meisten Punkte „erarbeiteten“ sich dabei Paula Pütz (598 Punkte) und Katrin Wullenweber (727 P.). Emily Magerfleisch konnte an diesem Tag ihre persönliche Bestleistung im Schlagballweitwurf aufstellen.

Beim nächsten Wettkampf Anfang Juni hagelte es dann persönliche Bestleistungen für alle teilnehmenden Kinder. Wir fuhren zum Schüler-Sommersportfest, ebenfalls in Winsen und es wurde geworfen, gesprungen und gelaufen, was das Zeug hielt. Sophie Neumann schaffte gleich in drei Disziplinen, nämlich Sprint, Weitsprung und Wurf, ihre bisherigen persönlichen Bestleistungen (PB). Lasse Rosenbrock hat es als einziger unserer Jungs geschafft, die 50m gleich zwei Mal, im Vorlauf und im Finale, unter 10 sec zu laufen. Insgesamt wurde er im Sprint mit 9,84 sec großartiger Dritter. Emily Magerfleisch und Mira Schwarz (beide W7) sprangen mit 2,16m und 2,45m zur PB in die Weitsprunggrube, während Paula Pütz (W9) sogar 3,01m sprang und mit 11m im Schlagballweitwurf hier ihre Bestleistung aufstellte.

Bester Junge im Schlagball wurde Julian Schulze (M6) in der Altersklasse M8 und jünger. Er warf den 80g-Ball ganze 21,50m weit und konnte somit in dieser Disziplin seine bisherige PB erneuern.



Von der Sonne geblendet, aber hoch motiviert: (v.l.) Luc Bolz, Paula Pütz, Sienna Knutzen und Maria Schulze in Borstel

Im Veranstaltungsprogramm auf keinen Fall fehlen durfte der Buchholzer Stadtlaf. Aufgrund der Masse an Kindern kein leichter Lauf, aber durch Medaillen und attraktive Gewinne ein großes Ereignis für Kinder und Erwachsene.

Ende Juni richtete der MTV Tostedt die Kreismeisterschaften der Mittelstrecken aus und bot ein Rahmenprogramm für die jüngeren Kinder. So starteten unsere Mädchen beispielsweise zu fünft von sieben Läuferinnen in der Altersklasse W8 und jünger auf zwei

Sportplatzumrundungen, nämlich 800m. Schnellster Junge des MTV war an diesem Tag Luc Bolz (M8), der das Ziel nach 3:47,03 min als Zweiter erreichen konnte. Schnellstes Mädchen unserer Trainingsgruppe war Maria Schulze, die mit einer Zeit von 3:47,87 min ins Ziel kam.

Abgeschlossen wurde die Saison mit den (verlegten) Einzelkreismeisterschaften und Bestenkämpfen, an denen Maria Schulze und Lasse Rosenbrock teilnahmen. Lasse wurde Kreismeister im Sprint mit persönlicher Bestleistung von 9,60 sec auf 50m im Finale.

Nach drei Volks- und Crossläufen im Oktober in Jesteburg, Borstel und im November in Klecken waren wir noch beim Nikolaussportfest und beim Silvestercross im Dezember in Winsen dabei.



Maria Schulze, Julian Schulze, Sophie Neumann, Sienna Knutzen, Emily Magerfleisch, Mira Schwarz; vorne: Zoe Prüssmann, Bela Pütz und Luc Bolz in Borstel

Ein aufregendes und sehr erfolgreiches Jahr 2015 geht nun für die kleinsten Leichtathleten zu Ende. Wir wünschen uns sehr, dass sich die Rahmenbedingungen wie zum Beispiel der Zustand des Sportplatzes und des Materials in den Sporthallen, bald verbessern. Denn aufgrund der sehr hohen Nachfrage und eines anscheinend attraktiven Konzeptes ist unsere jetzige Trainingsgruppe voll und wir müssen mit einer Warteliste arbeiten. Um die Motivation so hoch halten zu können und den Kindern weiterhin zu ermöglichen, an einer vielseitigen Sportart



Kreismeisterschaften Cross in Klecken. Von links: Julian Schulze, Luc Bolz, Bela Pütz, Lasse Rosenbrock, Sienna Knutzen, Maria Schulze, Sophie Neumann, Clara Scheive und Paula Pütz



teilzuhaben, sind wir auf eine gute Ausstattung angewiesen.

Sollten Sie Interesse haben, uns und die Kinderleichtathletik zu unterstützen, freuen wir uns auf Ihren Anruf.

Wir wünschen allen Eltern und Kindern, allen Sportlern und Sportlerinnen alles Gute für das Jahr 2016.

Christiane Schulze

Landesmeister im
Versichern.

fair versichert
VGH



**VGH Vertretung
Rüdiger Meier**

Himmelsweg 21 • 21255 Tostedt
Tel. 04182 292051 • Fax 04182 292056
www.vgh.de/ruediger.meier • ruediger.meier@vgh.de

**Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank**

Das Deutsche Sportabzeichen, Saison 2015

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für vielseitige und überdurchschnittliche körperliche Leistungsfähigkeit. Ausdauer - Kraft - Schnelligkeit - Koordination, alles ist gefragt! In diesen vier Gruppen muss jeweils eine Prüfung aus dem Leistungskatalog erfolgreich bestanden werden, und ein Schwimmnachweis ist nötig.

Das haben in diesem Jahr 53 (mehr als 90%) unserer Teilnehmer am Deutschen Sportabzeichen beim MTV Tostedt geschafft!

Jung und Alt waren dabei, von 7 bis 81 Jahren.

Jeden Montag von Juni bis September waren Sportler und Prüfer auf der Sportanlage des Schulzentrums am Düvelshöpen aktiv. Alle waren hochmotiviert ihre selbst gesteckten Ziele zu erreichen. Unterstützung kam von der Männersportgruppe, die zu der Zeit auch auf dem Sportplatz trainiert. Vielen Dank an alle Helfer!

Beliebt waren die Disziplinen Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen, Schleuderball, Medizinball werfen und Schwimmen. Zum Nachweis seiner Koordinationsfähigkeiten kann man Seilspringen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Hier haben einige ältere Teilnehmer gepunktet, die manchmal sogar zu ihrem eigenen Erstaunen Fähigkeiten aus Jugendtagen abrufen konnten.

Bei schönem fast windstillem Wetter wurden die Zeiten für das 20 km Radfahren (Wahlmöglichkeit in der Kategorie Ausdauer) abgenommen.



Einige Helfer



Hier eine Sportabzeichen-Gruppe nach dem Radfahren



Schach

Das 2. Halbjahr 2015 stand für die Schachabteilung des MTV Tostedt ganz im Zeichen der Einzelmeisterschaften des Schachbezirks Lüneburg, die zum ersten Mal überhaupt in Tostedt in der Zeit vom 18. bis zum 25. Oktober zur Austragung gelangten. Das Gebäude der ehemaligen Realschule in der Poststraße bot ideale Räumlichkeiten, um alle Turniere in angenehmer Umgebung durchführen zu können.

Zum Auftakt der Schachwoche siegte in der Blitzmeisterschaft - in dieser Disziplin erhält jeder Spieler nur 5 Minuten Bedenkzeit für die gesamte Partie - Bernd Laubsch (PSV Uelzen) souverän mit 21,5 Punkten aus 22 Partien vor den beiden Stadern Tobias Vöge (20,0 P.) und Arend Brümmel (17,5 P.). Als erfolgreichster Tostedter konnte Ulf Wokittel mit 15,0 Punkten den 6. Platz unter den 23 Teilnehmern erreichen. Die übrigen Tostedter platzierten sich wie folgt:

- 16. Thorsten Pampel 8,5 Punkte
- 19. Patrick Paufler 6,5 Punkte
- 20. Janek Bieler 5,5 Punkte
- 22. Jeremy Thomas 1,5 Punkte
- 23. Vincent Thomas 1,0 Punkt.

Was Sie schon immer über Radfahren wissen wollten ...

Fahrrad LOUIS



Tostedt , Bahnhofstr. 51
Tel + Fax 04182 / 5730

... bei uns sind Sie genau richtig .

Dazu erhielten Janek Bieler und Jeremy Thomas jeweils eine Medaille für Platz 2 bzw. 3 in der Sonderwertung für Jugendliche.

Am Montagmorgen begannen die Jugendturniere. 15 Spieler traten in der Altersklasse U12 an, während insgesamt 17 Jugendliche ein gemeinsames Turnier mit getrennter Wertung für die Altersklassen U14, U16 und U 18 bestritten. Im U12-Wettbewerb konnte Vincent Thomas nach einem Sieg in der Schlussrunde gegen den bis dahin Führenden mit 5,0 Punkten aus 7 Partien hinter dem Sieger Max Dembski aus Stade den geteilten 2.-3. Platz belegen, der voraussichtlich zur Teilnahme an



Schachjugend bei der Ehrung durch den Ehrenvorsitzenden des MTV Tostedt Siegfried Oestreich

der Niedersächsischen Jugendmeisterschaft im kommenden Frühjahr in Rotenburg/Wümme berechtigt. Für Leander Nee reichten 2,0 Punkte nur für Rang 14. In der Altersklasse U14 qualifizierte sich Jeremy Thomas mit 4,0 Punkten und Platz 2 - hinter Torben Knüdel aus Uelzen - ebenso wie Janek Bieler in der Altersklasse U16 mit ebenfalls 4,0 Punkten und Platz 2 - hier ging Platz 1 an Hauke Utecht aus Stade - für die Niedersachsenmeisterschaft. Groß war daher bei den Tostedter Jugendlichen die Freude bei der Siegerehrung am Mittwochnachmittag, an der auch der MTV-Ehrenvorsitzenden Siegfried Oestreich teilnahm.

Donnerstagfrüh begannen die Turniere für Erwachsene (an denen allerdings auch Jugendliche teilnehmen durften), in denen sich 16 Spieler im Meisterturnier und 20 Teilnehmer im Hauptturnier miteinander maßen. Im Meisterturnier gewann Tobias Vöge (Stader SV) den Titel des Bezirksmeisters mit 5 Punkten aus 7 Partien. Mit nur einem halben Punkt Rückstand folgte auf Rang 2 der für den MTV Tostedt spielende Wilfried Härig. Das ist die



höchste Platzierung, die jemals ein Tostedter in diesem Wettbewerb erzielen konnte, was besondere Beachtung verdient. Sein Bruder Wolfram Härig gelangte mit 2,0 Punkten auf Rang 15 in der Abschlusstabelle. Das Hauptturnier sah hinter Slavko Krneta (Wohlde) und Ulrich Schmidt (Soltau), die jeweils 5,0 Punkte aus 7 Partien erzielten, Thomas Ditze (MTV Tostedt) auf Platz 3, der sich damit für das Meisterturnier des nächsten Jahres qualifizieren konnte. Sein Vereinskamerad Jörg Tiedemann, der wie Ditze 4,5 Punkte erreichte, belegte Rang 5. Die weiteren Tostedter platzierten sich wie folgt:

11. Patrick Paufler 3,5 Punkte

14. Janek Bieler 3,0 Punkte

16. Jeremy Thomas 2,5 Punkte.

Patrick Paufler erhielt einen Sonderpreis für das zweitbeste Resultat in seiner Wertungsgruppe (DWZ bis 1450).

An der Bezirksmeisterschaft der Senioren (für Spieler über 60 Jahre) nahm leider kein Tostedter teil. Den Turniersieg errang einer der treuesten Teilnehmer der Bezirksmeisterschaften, Reiner Böttger (Blau-Weiss Buchholz), mit 5,5 Punkten aus 7 Partien. Der 80-jährige pensionierte Rechtspfleger gewann diesen Titel bei bislang 19 Teilnahmen seit seinem Eintritt ins Seniorenalter 1995 zum zehnten Mal; das ist ein Rekord, den so bald niemand einstellen dürfte.

Bei der Siegerehrung am Sonntagnachmittag ging dank der zahlreichen Sponsoren, die die Veranstaltung unterstützt hatten, keiner der Anwesenden ohne Preis nach Hause.

Samtgemeindebürgermeister Dr. Peter Dörsam und Bezirksvorsitzender Günther Drewes (Hodenhagen) fanden denn auch viele lobende Worte für die Turnierleitung und die Betreuung der Veranstaltung durch Angehörige des ausrichtenden Vereins.

Wir danken den Sponsoren und unseren Helfern.

Fußball in Tostedt



Fußball in Tostedt wird in der FSV Tostedt gespielt. Im Jahr 2001 haben sich die Vereine MTV Tostedt und der Todtglüsender SV zusammengetan um dem Fußball wieder eine Perspektive zu geben.

Zunächst war es lediglich für die Jugendmannschaften angedacht, aber bald zeigte sich, dass beim Wechsel in den Erwachsenenbereich auch dort die gleichen Aufgaben zu lösen waren. Zu wenige Spieler für eine Mannschaft und die bestehenden wollten zusammen bleiben. So wurde 2007 auch der Erwachsenenbereich fusioniert. Seit dieser Zeit können alle Fußballer der Gemeinde gemeinsam Fußball spielen.

Als Mitglied einer der beiden Stammvereine bist Du, durch Melden für die Sparte Fußball, automatisch auch Mitglied in der FSV Tostedt.

Wir organisieren den Spielbetrieb für die Stammvereine.

Als Verein leben wir vom Mitmachen und Miterleben. Wir bieten außer dem aktiven Fußballspiel auch eine größere Anzahl an weiteren Aufgaben zum Mitmachen.

So kannst Du als Trainer und Betreuer oder auch Schiedsrichter deine Talente entwickeln oder dich im administrativen Bereich in vielfältigen Tätigkeiten einbringen.

Selbstverständlich werden Kosten der Ausbildung zum Trainer oder Schiedsrichter vom Verein übernommen.

Und wenn Du Spaß und Lust am Spiel mit dem Ball hast und gern mitspielen möchtest, melde Dich jetzt an.

Weitere Informationen bei
MTV Geschäftsstelle 04182/7454, oder
Christoph Quante 04182/3084



Turnen

Leistungsriege

Auch in diesem Jahr sind wir mit 4 Mannschaften zum Wettkampf nach Buchholz gefahren.

Und wieder durften alle auf dem Siegerpodest Platz nehmen!



Im Pflichtwettkampf der Älteren waren 2 unserer Mannschaften am Start. Sie belegten die ersten beiden Plätze. Erste wurde die Mannschaft mit Jessica Haas, Sabrina Harnish, Lena Schoßau, Fiona Labahn und Viviane Altendorf. Sie hatten 2,2 Punkte Vorsprung vor unserer 2. Mannschaft, die mit Angelina Kolbe, Nina Meyer, Emily McGauran und Eleanor Patorra am Start war. Auch sie hatten einen komfortablen Vorsprung auf den Drittplazierten von 4,75 Punkten.



Im Pflichtwettkampf 2005 u. ä., bei dem eine etwas leichtere Übung geturnt wird, erreichten wir auch den 1. Platz und somit den Kreismeistertitel. Es turnten Carolin Kersten, Emmi Nadoll, Anne Ramms, Leonie Müller, Natalia Pavlicki und Friederike Peukert. Sie hatten 1,15 Punkte Vorsprung auf Buchholz 08.

Im Kürwettkampf 2002 u. ä. waren für uns Ronja Adomeit, Janina Horstmann, Talea



Rogel, Dana Klein und Gwendolyn Patorra am Start. Die Übungen am Sprung, Balken und Boden liefen richtig gut, am Barren klappte es leider nicht so. Wir hatten mehrere Abgänge. Trotzdem schafften die Fünf den Bronzeplatz mit 4,6 Punkten Vorsprung. Darüber haben wir uns sehr gefreut.

Nach dem Wettkampf haben wir uns dann auf die Weihnachtsturnschau vorbereitet.

Das nächste Ziel sind die Kreiseinzelmeisterschaften Ende Februar, gefolgt von Bezirksmeisterschaften Anfang März.
Renate Kastl

Natur aktiv erleben

Am 21. Juni 2015 hat der MTV in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Naturschutz (AKN) eine Wanderung für jedermann zum Großen Moor bei Wüstenhöfen veranstaltet. Start war am Bahnübergang in der Wüstenhöfener Aue. Während der ca. 7 km langen Wanderung bei idealem Wanderwetter durch die schöne Landschaft haben Herr Holst und Herr Miersch vom AKN umfangreiche und sehr interessante Informationen über die Flora und Fauna der Wiesen, Bäche, Tümpel und des Moores auf leicht verständliche Art vermittelt. Auch konnten seltene Tiere und Vögel beobachtet werden. Zur Sprache kamen auch die unterschiedlichen Interessen und Probleme zwischen Landwirtschaft und Naturschutz. Während der "Mittagspause" konnten sich die Teilnehmer mit Getränken, Obst und Müsli stärken.



Günther Stock

Autogenes Training

Innerhalb von 10 Minuten neue Energie tanken und sich entspannen! Geht nicht!? Geht doch! Erlernen Sie Autogenes Training und entdecken Sie die Kraft Ihrer Gedanken!

Das Autogene Training ist eine systematisch untersuchte und fundierte Methode der konzentrativen Selbstentspannung, die Prof.I.H.Schultz vor mehr als 60 Jahren eingeführt hat.



Für jeden kann das Autogene Training eine Bereicherung sein. Ob man es zur Entspannung, als Vorbereitung auf geistige oder körperliche Aktivität, zur Regulierung von Emotionen oder einfach als Einstellung auf einen ruhigen Nachtschlaf nutzt, ist jedem selbst überlassen.

Im Rahmen des Kurses, werden die grundlegenden Übungen des Autogenen Trainings erlernt und gefestigt. Es ist wissenschaftlich am besten belegt und erforscht.

Als autohypnotisches Verfahren wirkt es nach dem Prinzip, dass der Mensch mittels seiner Gedanken seine Körperfunktionen beeinflussen kann.

Das Erlernen der Grundstufe kann zur dauerhaften Verbesserung der Lebensqualität von Menschen aller Altersstufen beitragen.

Sie erlernen das Autogene Training in 6 Stunden., die wöchentlich stattfinden. Eine 7.Stunde findet einige Wochen später statt, um das Erlernte noch einmal zu festigen.

Der Kurs ist als präventiver Gesundheitskurs von allen Krankenkassen anerkannt. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über die Erstattungsbedingungen, meistens übernehmen die Kassen 100 % der Kosten.

Ilona Posniak, Tel. 0172-6020750

Nächster Kurs im MTV Tostedt (Anmeldung ab sofort, begrenzte Teilnehmerzahl)

6x ab 18.01.2016 und 1x am 14.03.2016



UNTER DEN LINDEN 10 • 21255 TOSTEDT

Eltern-Kind-Turnen

Eins , zwei, drei im Sauseschritt ...

... kommen immer Donnerstags von 17.00 bis 18.00 die jüngsten Turnerinnen und Turner in der Sporthalle in der Poststraße in Bewegung.

Spaß und Freude stehen in dieser Zeit immer an vorderster Stelle.

Daneben bilden auch das gemeinsame Erleben von Ungezwungenheit, Spiel und Spannung in abwechslungsreichen Bewegungslandschaften, sowie das gemeinsame Singen von Bewegungsliedern und das Erproben von Fingerspielen eine Grundlage auf der nicht nur die Grundtätigkeiten wie Gehen, Laufen, Springen, Klettern, Schwingen, Rollen usw. ausgebildet und verbessert werden.

Das freie Bewegen in den Bewegungslandschaften bietet zudem vielfältigste Anregung zum Klettern und Balancieren, zum Verstecken in Höhlen, zum Schaukeln und Schwingen an Ringen und Tauen, zum Springen aus unterschiedlichen Höhen und vielen anderen spannenden Erlebnissen. Das Eltern-Kind Turnen bildet damit eine gute Grundlage für die Förderung von Mut und Experimentierfreude sowie zur Verbesserung des Selbstbewusstseins des Kindes.

Neue Kinder in Begleitung von Eltern, Großeltern, Tanten, Onkels und anderen Begleitpersonen sind herzlich zum Probe-Turnen willkommen.



Erlebnisturnen

Immer dienstagnachmittags, 15.30- 16.45 und 16.45- 18.00 Uhr, treffen sich die Erlebnisturnkinder des MTV Tostedt in der Poststraße und machen sich auf den Weg in den Zoo, in den Circus, auf den Bauernhof, in die Berge, ins Weltall und in andere spannende Abenteuerturngeschichten.

Der Spaß und die Freude an der Bewegung sowie das Erlebnis in der Gruppe stehen dabei immer an erster Stelle, und dennoch

kommt die Förderung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten nie zu kurz.

Spielerisch und Fantasiereich werden alle Wahrnehmungskanäle angeregt, indem die Kinder turnerische Erfahrungen mit Kleingeräten - beispielsweise Reifen, Tüchern und Bällen - machen. Grundfertigkeiten wie Laufen, Springen, Klettern und Steigen, Hängen und Hangeln und vieles mehr werden u.a. an Langbänken, Sprossenwänden, Tauen oder Kastenaufbauten ausgebildet und verbessert. Die Kinder machen erste Erfahrungen im Trampolinspringen oder verbessern ihre Koordinativen Fähigkeiten beim Rollbrettfahren.

Wegen der gestiegenen Nachfrage an diesem Angebot bieten wir ab Oktober zwei aufeinanderfolgende Gruppen im Erlebnisturnen an.



Gruppe I

Die Kinder ab 3 Jahren mit Begleitpersonen treffen sich von 15.30-16.45. Die Eltern dieser Gruppe sind für den Aufbau zuständig.

Gruppe II

Die Kinder ab 4 Jahren mit/ohne Begleitpersonen treffen sich im Anschluss von 16.45-18.00. Die Eltern dieser Kinder sind ab 17.45 für den Abbau verantwortlich.

Weihnachtsturnschau der Turnabteilung am 15. 12. 2015

Wenn am 3. Advent viele Leute, ob jung oder alt, in die Real-schulturnhalle strömen, dann präsentiert sich die MTV-Turnabteilung ihren Gästen mit vielen Darbietungen. Alle zwei Jahre findet diese Turnschau statt, und die vielen verschiedenen Gruppen aus dem Turn-und Tanzbereich zeigen ihr Können.

So auch in diesem Jahr. Von Eltern-Kind-Turnen bis Qi Gong war alles dabei. Das breit gefächerte Programm begeisterte das Publikum und die Aktiven wurden mit viel Beifall belohnt. Denn es bedarf vieler Übungsstunden, bis eine Tanzchoreografie sitzt oder die kleinen Turner/innen ihre Vorführung beherrschen.

Ohne die fleißigen Helfer wäre so eine Veranstaltung nicht möglich, denn eben diese haben der Halle einen weihnachtlichen Glanz verliehen. Danke!

Ein reichliches und leckeres Kuchenbuffet sowie Getränke sorgten wieder für das leibliche Wohl der Gäste. Vielen Dank den zahlreichen Spendern und den fleißigen Helferinnen.

Der Weihnachtsmann kam in diesem Jahr schon vor der Pause und hatte für jedes Kind eine Überraschung.

Für mich war es wieder eine gelungene Veranstaltung, und ich glaube, dass ich im Namen aller spreche. Darum gilt unser großer Dank unserer lieben Renate Kastl, die ihr ganzes Herzblut eingesetzt hat, um uns diesen schönen Nachmittag zu beschern.

Karin Stock





Saison 2015/16 – 20 Jahre Bundesliga!

Ausgeglichen war sie, die erste Saison im erstmalig eingleisigen zweiten deutschen Oberhaus: hinter dem souveränen Meister aus Hövelhof war es auf den Plätzen zwei bis acht verdammt eng. Viele Unentschieden und knappe Spiele reflektieren eine tolle Prämieren-Saison als eingleisige zweite Bundesliga, an deren Ende ein großartiger und vor allem nicht unverdienter vierter Tabellenplatz für unsere Mädels herausprang!!

Insbesondere Neuzugang Laura Matzke, die mit 20:11 Siegen eine bärenstarke Serie hinlegte und mit dieser Bilanz viertbeste Spielerin der 2. Bundesliga wurde aber auch Svenja Obst, Anne Sewöster, Caroline Hajok und Maria Shiiba lieferten eine konstant starke Leistung ab, die uns sehr schnell die Richtigkeit unserer Entscheidung „pro zweite Liga“ bestätigte.

Die nun anstehende Spielzeit ist „unser 20ste“ in Tostedt und wir gehen sie unverändert an, denn unsere Mannschaft bleibt inklusive Trainerteam komplett zusammen!



Laura Matzke, Svenja Koch, Maria Shiiba, Anne Sewöster, Caroline Hajok (Foto: Henning Angerer)

Intern rutscht Caro hoch auf Pos. zwei und tauscht mit Svenja, die das „Obst“ abgelegt hat und fortan unter „Koch“ geführt wird.

Mit uns verbleiben Anröchte, Kleve, Uentrop, Offenburg und Saarbrücken in der Liga; ergänzt

wird sie mit den Aufsteigern Schwarzenbek und Weil, durch die sich die Liga geographisch noch weiter ausdehnt, so dass wir wieder zu neunt spielen.

Kurz vor Ende der Hinserie finden sich unsere Mädels auf einem formidablen dritten Tabellenplatz wieder. Nach Siegen gegen Langstadt, Offenburg, Kleve, Saarbrücken gab es zwei Unent-



Immer mit der richtigen Energie

EWE in Tostedt

Wir sind für Sie vor Ort. Im EWE KundenCenter Tostedt, Zinnhütte 5. Gerne beraten wir Sie mit vollem Engagement und der richtigen Energie. Wir freuen uns auf Sie.

Energie. Kommunikation. Mensch. | www.ewe.de





schieden gegen Uentrop und Schwarzenbek, sowie eine Niederlage gegen Anröchte.

Dieser Schwung wurde auch in die Individualturniere mitgenommen, so dass bei der diesjährigen Landesrangliste Gold (Anne) und Silber (Maria) erneut „unser“ war.

Unser neues Saisonheft mit „frischen“ Fotos, liegt mittlerweile überall im Ort, in der Geschäftsstelle und auch bei Spielen aus und alles Aktuelle veröffentlichen wir nach wie vor unter www.bundesliga-in-tostedt.de



Heftlayout: Jimmie Langham

Caro spielt für Deutschland bei der Jugendweltmeisterschaft in Frankreich!!!

Kurz vor Redaktionsschluss erreichte uns noch die erfreuliche Nachricht, dass die Mädchenmannschaft des deutschen Tischtennisbundes noch zu den Jugendweltmeisterschaften nachgerückt ist und dass der DTTB Caro für die Mann-

schaft nominiert hat. Glückwunsch Caro!

Durch diese Nachricht geht fast unter, dass Caro sich mit einem beachtlichen 5. Platz beim Top 24 erneut für das Top12 der Mädchen qualifiziert hat!!



Susanne Radowsky, Kristina Rosenberger, Manuela Schradick, Silke Meier, Johanna Niepel

Mit zwei Siegen im Gepäck findet sich unsere neu formierte **zweite Damen** mit Johanna Niepel, Kristina Rosenberger, der reaktivierten Susanne Radowsky und den Neuzugängen Manuela Schradick und Silke Meier auf Platz sieben in der Landesliga Damen voll im Soll. Alle Spiele sind am Leistungslimit und die Stimmung ist gut; beste Voraussetzungen für eine

tolle Saison!

Diesmal hat es leider nicht gereicht: aufgrund schlechterer Sätze verpasste unsere erste Herren den Klassenerhalt in der Landesliga und tritt nun mit Neuzugang Kay Ludewig das Unternehmen „direkter Wiederaufstieg in die Landesliga“ an. Noch ohne Niederlage geht es in die beiden Spitzenspiele gegen Steinbeck-Meilsen und TSV Hittfeld II.



Mit einer logistischen Meisterleistung schloss Tostedt II die Hinrunde in der ersten Kreisklasse als Herbstmeister ohne Niederlage ab. Dies ist insbesondere dem geschuldet, dass neben Michael und Christian Bannehr, Sebi Klein, Flo Jekal, Ingo Schlundt und Achim Niepel, Norbert Schulze und Thomas Ricke etliche Spiele für Töst II mitspielen konnten. Dies wird in der Rückrunde nicht mehr gehen; dafür hat sich aber hochkarätiger Ersatz angekündigt.

Für die neu formierte Reserve **Tostedt III** in der 3. Kreisklasse lief es bisher gut: Zwei Niederlagen standen sechs Siegen gegenüber und so finden sich Gerd Böhme, Jürgen Behrens, Norbert Simon, Kurt Neumann und Olaf Brandes auf dem zweiten Tabellenplatz wieder.



Gerd Böhme, Kurt Neumann, Olaf Brandes, Norbert Simon

Unsere Leistungen:

- Entwerfen, Planen, Realisieren
- Zertifizierter Baubiologe
- Fachkraft für Schimmelpilzsanierung
- Energieberatung als zertifizierter Energieberater (BAFA)
- Energiepass-Erstellung (Dena)
- Sachverständiger im Bereich Feuchteschäden, Wärmeschutz, Schallschutz
- Luftdichtigkeitsmessungen mit Blower-Door
- Thermographie



rb-plan
architekten

www.rbp-architekten.de

tel | +49 (5192) 887537

Am Kleinbahnhof 3 | 29633 Munster



Minimeister & Co – Nachwuchsabteilung & FSJ

Tischtennis macht auch dieses Jahr wieder Schule und zwar nach wie vor in der Kooperation mit der Grundschule Tostedt!

Das komplette Nachwuchstraining wird von unserer FSJ-lerin (freiwilliges soziales Jahr im Sport) Kristina Rosenberger geleitet, die auch kurz vor Erwerb der Trainer C-Lizenz steht. Kristina ist in Tostedt keine Unbekannte, kommt sie doch aus der Nachwuchsarbeit der TT-Abteilung, hat alle Jugendmannschaften durchlaufen und spielt mittlerweile in der zweiten Damenmannschaft in der Landesliga. Ihr zur Seite stehen im Training Norbert Schulze und Ebi Parra.

Michael Bannehr, Fachwart

Fotos: Angerer, MTV



 **Kröger**
Inh.: Katja Kröger-Mollin

Ihr Juwelier für Uhren und Schmuck

Unter den Linden 16 · 21255 Tostedt
Telefon: 0 41 82 - 58 14 · Telefax: 40 47 16

Sportart/Gruppe/ Manschaft/Kurs	Tag	Uhrzeit	Trainer/ÜL	Halle/Train.ort	Telef./Kontakt
Tischtennis					
Anfänger	Montag	15:00 – 17:30	K. Rosenberger	Dieckhofstraße	0160 97600160
Schüler/-innen	Dienstag	18:00 – 19:30	K. Rosenberger	Dieckhofstraße	0160 97600160
Erwachsene	Dienstag	ab 19:30		Dieckhofstraße	
Erwachsene	Mittwoch	ab 18:30		Dieckhofstraße	
Erwachsenen- punktspiele	Donnerstag	ab 19:00		Dieckhofstraße	
Anfänger, Schüler, Jugend, Jugendpunktspiele	Freitag	15:30 – 18:30	K. Rosenberger, E. Parra, N. Schulze	Poststr	0160 97600160
Erwachsene	Freitag	ab 18:30		Poststr	
Erwachsenen- punktspiele	Freitag	ab 20:15		Poststr	
Punktspiele	Samstag	n.V.			
Punktspiele	Sonntag	n.V.			
Handball					
1/2F	Mittwoch	19:15 - 20:30	Andreas Peikert	Schützenstraße	0151 68188759
1/2F	Donnerstag	19:15 - 20:30	Andreas Peikert	Schützenstraße	0151 68188759
1M	Dienstag	20:30 - 22:00	Michael Jaap	Schützenstraße	04182 22583
1M	Donnerstag	20:30 - 22:00	Michael Jaap	Schützenstraße	04182 22583
2M	Mittwoch	20:30 - 22:00	Oliver Wolkenhauer	Schützenstraße	0170 4848754
3F	Donnerstag	19:15 - 20:30	Carola Heidrich	Poststraße	04182 22756
3M	Donnerstag	20:30 - 22:00	Rüdiger Peters	Poststraße	04182 21188
wA	Dienstag	19:15 - 20:30	Dorothee Kröger	Schützenstraße	04182 8061805
wB	Donnerstag	18:00 - 19:15	Marcel Grosch	Schützenstraße	0176 26102325
wC	Montag	16:30 - 18:00	Thorsten Tibke	Schützenstraße	04182 293851
wC	Mittwoch	18:00 - 19:15	Thorsten Tibke	Schützenstraße	04182 293851
wD	Dienstag	18:00 - 19:15	Dorothee Kröger	Schützenstraße	04182 8061805
mC	Donnerstag	18:00 - 19:15	Jens Schippmann	Poststraße	0151 50674310
mC	Mittwoch	16:30 - 18:00	Jens Schippmann	Schützenstraße	0151 50674310
mD	Dienstag	15:30 - 17:00	Marlis Hölscher	Schützenstraße	04182 7766
m/wE	Donnerstag	16:30 - 18:00	Heidrun Trows	Schützenstraße	04182 7700
Superminis	Freitag	15:00 - 16:00	Marlis Hölscher	Schützenstraße	04182 7766
Minis	Freitag	16:00 - 17:00	Marlis Hölscher	Schützenstraße	04182 7766

Sportart/Gruppe/ Manschaft/Kurs	Tag	Uhrzeit	Trainer/ÜL	Halle/Train.ort	Telef./Kontakt
Turnen, Senioren- und Gesundheitssport					
Bebofit	Montag	16:00 - 17:00	Ilona Posniak	Gy	0172 6020750
Beckenbodengymnastik					
Herzsport (50 Watt)	Montag	19:00 - 20:00	Renate Kastl	EKR	04182 3533
Herzsport (75 Watt)	Montag	19:00 - 20:00	Ute Thielsen	EKR	04182 292607
In beiden Gruppen ist ein Arzt anwesend, Hinweis: eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist möglich					
Yoga	Dienstag	08:45 - 09:45	Sandra Bädker	KuFu	04188 899233
Yoga f. Senioren	Dienstag	10:00 - 11:00	Sandra Bädker	KuFu	04188 899233
Qi Gong	Dienstag	19:45 - 21:15	Antje Schmachtel	Gy	04181 4138
Chinesische Heilgymnastik					
Bewegungsförderung/Psychomotorik					
(Winter)	Mittwoch	15:30 - 16:30	Renate Kastl	D	04182 3533
(Sommer)	Mittwoch	16:00 - 17:00	Renate Kastl	SD	04182 3533
Pilates	Mittwoch	17:30 - 18:30	Jessica Streich	Gy	0179 2103295
Hatha-Yoga	Mittwoch	18:00 - 19:00	Karin Rolfes	EKR	04188 8999320
Rückengymnastik	Mittwoch	18:45 - 19:45	Jessica Streich	Gy	0179 2103295
Rehasport/Orthopädie	Mittwoch	20:00 - 21:00	Jessica Streich	Gy	0179 2103295
mit Verordnung ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich					
Herzsport (50 Watt)	Freitag	16:15 - 17:15	Renate Kastl	SD	04182 3533
mit Verordnung ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich					
Fit und	Freitag	17:30 - 18:30	Ilona Posniak	Gy	0172 6020750
Fit bleiben für Senioren					
Funktionsgymnastik	Freitag	17:30 - 18:30	Renate Kastl	SD	04182 3533
für Senioren					
Rückengymnastik	Freitag	18:30 - 19:30	Ilona Posniak	Gy	0172 6020750

Erklärung zu den Hallen:

SD: Schule am Düvelshöpen D: Turnhalle Dieckhofstraße S: Sportplatz Gymnasium
 HP: Halle Poststraße Gy: Gymnastikraum EK Realschule
 EKR: Turnhalle Erich-Kästner-Realschule KuFu: Kung Fu School, Unter den Linden 39

Sportabzeichen

für Jugendl. u. Erw. Montag ab 19:30 Karin Troeder S
 nur Mai - September 9

Sportart/Gruppe/ Manschaft/Kurs	Tag	Uhrzeit	Trainer/ÜL	Halle/Train.ort	Telef./Kontakt
Turnen, Erwachsene					
Fitness für Frauen	Montag	19:30 - 21:00	Anja Scheele	Gy	04182 959557
Männersport	Montag	20:00 - 22:00	Erwin Hollenbach	EKR	04182 3723
Spätlese (Seniorengymnastik)	Mittwoch	19:00 - 20:00	Renate Kastl	EKR	04182 3533
Frauengymnastik	Mittwoch	20:00 - 21:30	Renate Kastl	EKR	04182 3533
Turnen, Kinder					
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag	17:00 - 17:55	Julia Sonntag	HP	04186 895240
Erlebnisturnen, Kids ab 3 Jahren mit Eltern	Dienstag	15:30 - 16:45	Julia Sonntag	HP	04186 895240
Erlebnisturnen, Kids ab 4 Jahren ohne Eltern	Dienstag	16:45 - 18:00	Julia Sonntag	HP	04186 895240
Turnen, Spiel u. Spaß, für Mädchen u. Jungen	Mittwoch	15:15 - 16:30	Martina Ehlen	EKR	0151 58151824
		16:30 - 17:45	Martina Ehlen	EKR	0151 58151824
Leistungsturnen	Dienstag	16:00 - 18:00	Renate Kastl	EKR	04182 3533
Leistungsturnen	Donnerstag	15:00 - 18:00	Renate Kastl, Marten Hohls	EKR	04182 3533
Tanzen					
Kreativer Kindertanz	Donnerstag	15:45 - 16:30	Julia Sonntag	Gy	04186 895240
Ballett, Jazz and HipHop, basics for Kids (ca. 10-12 Jahre)	Dienstag	15:00 - 16:00	Adrienne Ring	Gy	0163 6746290
Modern and Jazz- dance, Advanced (ab 15 Jahre)	Dienstag	16:00 - 17:30	Adrienne Ring	Gy	0163 6746290
Modern Dance	Dienstag	18:30 - 19:45	Elein Stoffers	Gy	04182 293996
Hip Hop New Style	Freitag	15:30 - 16:30	Laura-Marie Merten	Gy	0172 6111322
Hip Hop New Style	Freitag	16:30 - 17:30	Laura-Marie Merten	Gy	0172 6111322
Zumba	Mittwoch	16:30 - 17:30	Jussy Philip de Diaz	Gy	0176 87788276
Jazz-Dance	Donnerstag	18:30 - 20:00	Elein Stoffers	Gy	04182 293996
Körpertraining	Donnerstag	20:00 - 21:00	Elein Stoffers	Gy	04182 293996
Flamenco	Freitag	19:30 - 20:30	Iлона Posniak	Gy	0172 6020750

Sportart/Gruppe/ Manschaft/Kurs	Tag	Uhrzeit	Trainer/ÜL	Halle/Train.ort	Telef./Kontakt
Basketball					
U20	Montag	20:00 - 22:00	Fabian Jaacks	Poststraße	
U16	Dienstag	18:00 - 20:00	Elisa Matthies	Realschule	
Herren	Dienstag	20:00 - 22:00	Fabian Jaacks	Realschule	
U16	Freitag	17:00 - 18:30	Elisa Matthies	Realschule	
U15	Freitag	18:00 - 20:00	Carsten Ehrig	Realschule	
U20/Herren	Freitag	20:00 - 22:00	Fabian Jaacks	Realschule	
Boule					
	Mittwoch	ab 17:30		Boulodrom Düvelshöpen	
	Freitag	ab 17:30		Boulodrom Düvelshöpen	
	Sonntag	vormittags nach Absprache		Boulodrom Düvelshöpen	
Volleyball					
Männl. Jugend D	Freitag	17:00-18:30		Halle Hauptschule	
Weibl. Jugend D	Freitag	18:30-20:00		Halle Hauptschule	
Weibl. Jugend B+C	Freitag	18:30-20:00		Halle Hauptschule	
Männl. Jugend B+C	Freitag	18:30-20:00		Halle Hauptschule	
Männl. Jugend	Montag	20:00-22:00		Halle Hauptschule	
Weibl. Jugend	Dienstag	18:30-20:00		Halle Poststraße	
1. Herren	Montag	20:00-22:00		Halle Hauptschule	
1. Damen	Dienstag	20:00-22:00		Halle Poststraße	
1. Damen	Freitag	20:00-22:00		Halle Hauptschule	
2. Damen	Freitag	20:00-22:00		Halle Hauptschule	
Mixies	Donnerstag	20:00-22:00		Halle Realschule	
Schach					
Allgemeiner Training u. Spielabend	Donnerstag	ab 20:00 Uhr		Poststraße	
Jugend	Donnerstag	ab 18:00 Uhr		Poststraße	
Tennis					
	Montag bis Donnerstag und nach Absprache	ab 18:00		Tennisplätze Düvelshöpen	

MTV Tostedt,

der Sportverein für Tostedt und Umgebung.

Ein Verein, der mit seinen vielfältigen Angeboten in den Bereichen Gesundheits- und Seniorensport sowie dem Breiten- und dem Leistungssport in den diversen Sparten wie Basketball, Boule/Pétanque, Handball, Fußball (i. d. FSV), Leichtathletik, Schach, Turnen, Tennis Volleyball, oder Tischtennis für Jedermann das passende Angebot bereit hält.

MTV Tostedt der Sportverein für Tostedt und Umgebung

MTV Tostedt von 1879 e.V.

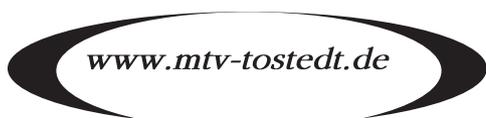
Kötnerstraße 12
21255 Tostedt

Telefon: 04182-7454

Fax: 04182-2918015

e-mail: mtv.tostedt@ewetel.net

Geschäftszeiten der Geschäftsstelle:
dienstags 10:00 – 12:00 und 17:00 – 19:00 Uhr
und donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr



Herausgeber

MTV Tostedt v. 1879 e.V.
Kötnerstr. 12
21255 Tostedt

Redaktion/Gestaltung

Uwe Rosenow/Joachim Fitschen
E-Mail: mtv.red@t-online.de



Fahrtwind ist einfach.



www.sparkasse-harburg-buxtehude.de

Wenn der Finanzpartner
für die passende
Finanzierung sorgt.

Sparkassen-Autokredit.

Aus Nähe wächst Vertrauen



Sparkasse
Harburg-Buxtehude